

Doplnkové a špecifické OOPP

V predchádzajúcich vydaniach nášho časopisu ste sa mohli dočítať o používaní minimálnych povinných osobných ochranných a pracovných prostriedkov (OOPP). Sú to pracovný odev a obuv, reflexná vesta a prilba. Tieto OOPP a povinnosť používať ich sú našim zamestnancom už dôverne známe.

V tomto čísle by som sa chcel venovať používaniu špecifických a doplnkových OOPP na ochranu zdravia zamestnancov pred rizikovými faktormi práce. Pri činnostiach špecifických pre stavebný priemysel sú to najmä:

FAKTORY FYZIKÁLNE – mechanické poškodenie, prach, hluk, vibrácie, teplo, chlad, mokro

FAKTORY CHEMICKÉ – kontakt s chemickou látkou – vdýchnutie, dotyk s pokožkou, kontakt s očami

faktormi pracovného prostredia. Dôsledky dlhodobého nepoužívania OOPP sú prepojené na rizikové faktory pracovného prostredia a na zdravie sa môžu prejaviť niekedy až po niekoľkých rokoch. Ide najmä o zhoršenie sluchu, zraku, stavu pohybového ústrojenstva, dýchacích ciest, kožné problémy atď.

Preto je potrebné venovať pozornosť nielen prevencii úrazov, ale aj prevencii chorôb spôsobených vystavovaním sa rizikovým faktorom pracovného prostredia. Zamestnanci

OOPP sa používajú, až keď nie je možné v prvom rade riziko vylúčiť alebo obmedziť technickými alebo organizačnými opatreniami.

Následky – dlhodobé i krátkodobé

Nepoužívanie OOPP môže mať okamžité následky vo forme poranenia alebo úrazu, napríklad poleptanie pokožky chemickou látkou alebo obarenie horúcim asfaltom. Čo je horšie, často sa zabúda, že OOPP neslúžia iba ako ochrana pred úrazom, ale aj ako ochrana zdravia pred rizikovými

si musia uvedomiť ochrannú funkciu OOPP aj v tejto oblasti. V neposlednom rade je potrebné absolvovanie pravidelných lekárskech prehliadok. Vždy je rozumnejšie investovať čas a prostriedky do prevencie, ako znášať následky.

Pri výbere správneho typu OOPP vám môže pomôcť Karta bezpečnostných údajov (KBÚ) k danej chemickej látke alebo návod na obsluhu daného zariadenia. Všímajte si aj piktoqramy na strojoch a pracoviskách.

Peter Hatina,
riadiateľ kvality, BOZP, OPP a OŽP,
Colas Slovensko

Specific and additional PPE: Additional and specific personal protective equipment (PPE) is used, when it is otherwise not possible to protect employees against risk factors on working sites. Wearing these types of PPE should never be underestimated. It is a prevention measure against long-term damage of health.

Práce vo výškach

Zvláštnu skupinu tvoria OOPP pre práce vo výškach. Pád z výšky z dôvodu nedostatočného zaistenia zamestnanca máva za následok ťažký, alebo až smrteľný úraz.

OOPP proti pádu sú napríklad bezpečnostné postroje, zachytávače pádu, polohovacie zariadenia, bezpečnostné pásy, istiace laná. OOPP proti pádu sú zaradené do 3. kategórie, určené sú na ochranu pred smrteľným nebezpečenstvom alebo takým, ktoré môže vážne a nezvratne poškodiť zdravie. Preto sú povinné ich pravidelné periodické prehliadky a revízie.

Nie je OOPP ako OOPP.

Je potrebné rozlišovať, ako účinne chrániť každú exponovanú časť tela pri jednotlivých činnostiach:

OCHRANA TVÁRE

Okuliare – najmä frézovanie, pílenie, práca s vrtačkou, zbijačkou, v prašnom prostredí, oslnenie, viazanie výstuže, rezanie, maliarske a natieračské práce

Štít – najmä práca s uhlovou brúskou, motorovou pílou, prečerpávanie asfaltu

Zváračská maska – zváranie

OCHRANA SLUCHU

Zátkové tlmiče / slúchadlá – nad 85 dB, najmä práca s ručnou frézou, motorovou pílou, vibračná doska, zbijačka, príklepová vrtačka, kompresor

Aktívne slúchadlá (odfiltrujú hluk stroja ale je počuť hovorené slovo) – Práca v hlučnom prostredí v blízkosti premávky kde je potrebné sa počuť, napr. cestné čaty

OCHRANA DÝCHACÍCH CIEST

Respirátor – v prašnom prostredí, najmä pílenie, brúsenie, drvenie kameňa, manipulácia so sypkým materiálom, búracie práce (POZOR: nepoužívanie môže spôsobiť zaprášenie pľúc, zhoršenie dýchania, alergie a astmu)

Polomaska s filtrom – najmä práca s nebezpečnými toxickými látkami, najmä v nedostatočne vetraných priestoroch v zmysle požiadaviek KBU (POZOR: nepoužívanie môže poškodiť pľúc, mozgu, dýchacích ciest)

OCHRANA RÚK

Rukavice – mechanické riziká – najmä manipulácia s bremenami, predmetmi s ostrými hranami alebo drsným povrchom, viazacie práce, montáž lešenia alebo debnenia, prenášanie dosiek

Rukavice – tepluodolné – najmä zváranie, práca s uhlovou brúskou

Rukavice – chemické – manipulácia s chemickými látkami, najmä prelievanie, natieranie, prečerpávanie asfaltu (+ tepluodolné vlast.)

Rukavice – antivibračné – práca s vibračným náradím, najmä vibračnou doskou, zbijačkou, zbijacím kladivom, motorovou pílou, ručnou frézou